



## מערכת שעות פילאטיס כפ"ס

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
	08:00 מיכל / עדי *	08:30 רותם בן עוזרי	08:30 רוית קלצרמן	07:00 שלי שור הר לב	08:30 Power Pilates גבי שוורץ	08:30 רותם בן עוזרי
	09:00 מיכל / עדי *	09:30 רותם בן עוזרי	09:30 רוית קלצרמן	08:00 שלי שור הר לב	09:30 Power Pilates גבי שוורץ	09:30 רותם בן עוזרי
	10:00 מיכל / עדי *					
	11:00 מיכל / עדי *					
		17:30 עדי רוטנר	18:00 Power Pilates גבי שוורץ	17:30 Power Pilates גבי שוורץ	18:00 שלי שור הר לב	17:00 מיכל גולדסמית
		18:30 עדי רוטנר	19:00 Power Pilates גבי שוורץ	18:30 Power Pilates גבי שוורץ	19:00 שלי שור הר לב	18:00 מיכל גולדסמית
			20:00 Power Pilates גבי שוורץ		20:00 שלי שור הר לב	19:00 מיכל גולדסמית

לא מתקיים שיעור פחות משני נרשמים  
\*רוטציה בין המדריכות בימי שישי - נא להתעדכן באפליקציה