



מערכת שעות פילאטיס כרמיאל

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
		09:00-10:00	09:00-10:00		09:00-10:00	09:00-10:00
		טלי	טלי		נגה	טלי
		10:00-11:00	10:00-11:00		10:00-11:00	10:00-11:00
		טלי	טלי		נגה	טלי

			17:00-18:00 פילאטיס גברים		17:00-18:00	18:00-19:00
			טלי		טלי	נגה
			18:00-19:00		18:00-19:00	
			טלי		טלי	
			19:00-20:00		19:00-20:00	20:00-21:00
			טלי		טלי	נגה