

מערכת שעות אפריל 2019

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
08:30 BODYPUMP CINEMA	08:30 L PILATES אילת	06:30 BODYPUMP CINEMA	06:40 L PILATES ניקה	06:30 BODYCOMBAT CINEMA	06:40 L YOGA זיו	06:40 L PILATES גינייה
10:00 BODYBALANCE CINEMA	10:30 L SPINNING גיא	06:50 L SPINNING גיא	08:30 L PILATES ניקה	08:00 BODYBALANCE CINEMA	08:30 L PILATES מיכל	06:50 L SPINNING גיא
11:00 BODYCOMBAT CINEMA	11:00 CXWORX CINEMA	08:00 CXWORX CINEMA	10:00 BODYPUMP CINEMA	09:00 BODYPUMP CINEMA	10:00 BODYPUMP CINEMA	08:00 BODYPUMP CINEMA
12:00 CXWORX CINEMA	12:00 BODYCOMBAT CINEMA	09:00 SH'BAM CINEMA	11:00 BODYCOMBAT CINEMA	10:00 SH'BAM CINEMA	11:00 CXWORX CINEMA	09:00 BODYBALANCE CINEMA
13:00 SH'BAM CINEMA	13:00 BODYBALANCE CINEMA	10:00 BODYBALANCE CINEMA	16:00 L עיצוב אלעד	11:00 CXWORX CINEMA	16:00 BODYBALANCE CINEMA	10:00 BODYCOMBAT CINEMA
14:00 BODYPUMP CINEMA	14:00 SH'BAM CINEMA	11:00 BODYPUMP CINEMA	17:00 L PILATES אלעד	16:00 CXWORX CINEMA	17:00 BODYCOMBAT CINEMA	11:00 SH'BAM CINEMA
15:00 CXWORX CINEMA	15:00 CXWORX CINEMA	16:00 CXWORX CINEMA	18:00 L SPINNING גיא	17:00 L עיצוב אלעד	18:00 L SPINNING אור	16:00 L עיצוב אלעד
	16:00 BODYPUMP CINEMA	17:00 L ICON PUMP עידו	18:00 BODYPUMP CINEMA	18:00 L YOGA זיו	18:00 L PILATES אלעד	17:15 CXWORX CINEMA
		18:15 L YOGA אורטל	19:30 L ZUMBA אביגיל	19:00 L ICON PUMP עידו	19:00 L ZUMBA אביגיל	17:30 L SPINNING גיא
		19:30 BODYPUMP CINEMA	21:30 BODYBALANCE CINEMA	20:00 BODYCOMBAT CINEMA	20:30 BODYPUMP CINEMA	18:00 BODYBALANCE CINEMA
		20:30 BODYBALANCE CINEMA		21:00 BODYPUMP CINEMA	21:30 CXWORX CINEMA	19:00 L ICON PUMP עידו
						20:00 BODYPUMP CINEMA
						21:00 CXWORX CINEMA
						21:45 SH'BAM CINEMA

L
שיעור עם מאמן נוכח בסטודיו
CINEMA
שיעור מוקרן עם מאמן על מסך

שעות פעילות המועדון | ימי א-ה 06:00-23:00 | ימי ו 08:00-18:00 | ימי שבת 08:00-17:00

* שיעורי LESMILLS BASIC הגיעו לאיקון! ההקרנה לפי דרישה על בסיס מקום פנוי. השעורים הנם 30 ד'.

* ההרשמה לשיעורים החיים נפתחת שעתים לפני כל שיעור באתר ובאפליקציה בלבד. לשינויים: נא להתעדכן באתר ובאפליקציה * שיעורי RPM (ספינינג) וירטואליים מתקיימים לאורך כל שעות פעילות המועדון. נא להתעדכן באפליקציה.

להזמנת מקום www.iconfitness.co.il