

מערכת שעות אפריל 2019

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
06:10 BODYBALANCE CINEMA	06:10 BODYPUMP CINEMA	06:10 BODYBALANCE CINEMA	06:10 BODYPUMP CINEMA	06:10 BODYBALANCE CINEMA	06:10 CXWORX CINEMA	08:30 CXWORX CINEMA
07:20 CXWORX CINEMA	07:20 CXWORX CINEMA	07:20 BODYPUMP CINEMA	07:20 CXWORX CINEMA	07:30 BODYPUMP CINEMA	07:20 BODYBALANCE CINEMA	09:45 PILATES אור/ליעד
08:30 PILATES אור	08:30 ZUMBA חלי	08:30 CXWORX CINEMA	08:30 עיצוב עמית	08:35 SH'BAM CINEMA	08:30 BODYPUMP CINEMA	11:00 BODYPUMP CINEMA
16:00 * אימון ילדים שני	09:30 PILATES חלי	16:00 * אימון ילדים שני	09:40 BODYPUMP CINEMA	16:00 * אימון ילדים שני	08:30 INDOOR CYCLING אור	11:00 INDOOR CYCLING אורנית
17:15 CXWORX CINEMA	11:00 CXWORX CINEMA	17:00 CXWORX CINEMA	11:00 CXWORX CINEMA	17:00 BODYBALANCE CINEMA	09:35 BODYBALANCE רז	12:00 BODYCOMBAT CINEMA
18:00 CORE+PILATES טל	12:00 BODYBALANCE CINEMA	17:45 YOGA בקי	12:00 BODYBALANCE CINEMA	18:30 עיצוב עמית	10:35 ZUMBA יפעת	13:00 SH'BAM CINEMA
18:15 QUEENAX TRX אלדד	16:00 SH'BAM CINEMA	19:00 INDOOR CYCLING אור	16:00 SH'BAM CINEMA	19:30 INDOOR CYCLING ליעד	11:45 BODYPUMP CINEMA	14:00 BODYPUMP CINEMA
19:00 INDOOR CYCLING ברברה	17:00 CXWORX CINEMA	19:00 HIIT אביטל	17:00 BODYBALANCE CINEMA	19:30 BOOTCAMP עמית	12:15 QUEENAX TRX אסף	15:00 CXWORX CINEMA
19:15 GRIT טל	17:10 QUEENAX TRX תהילה	19:30 QUEENAX TRX תום	17:45 בטן ומתיחות סבב מדריכים	20:10 QUEENAX TRX תום	12:45 BODYCOMBAT CINEMA	
19:15 QUEENAX TRX אלדד	17:45 בטן ומתיחות סבב מדריכים	20:00 INDOOR CYCLING אור	18:30 YOGA לינוי	21:00 BODYBALANCE CINEMA	14:00 BODYPUMP טל	
20:10 BODYPUMP טל	18:30 ZUMBA אביטל	20:00 ZUMBA אביטל	19:30 BODYBALANCE עומר	22:15 CXWORX CINEMA	15:15 INDOOR CYCLING יובל	
20:15 INDOOR CYCLING ברברה	19:30 INDOOR CYCLING יובל	21:00 BODYPUMP רז	19:30 INDOOR CYCLING אלדד		15:15 CXWORX טל	
21:15 CXWORX CINEMA	19:30 BODYBALANCE שירי	22:05 CXWORX CINEMA	20:30 QUEENAX TRX תהילה		16:15 YOGA עדי	
22:00 BODYBALANCE CINEMA	20:30 CXWORX שירי		22:00 BODYPUMP CINEMA			
	22:00 BODYPUMP CINEMA					

* אימון ילדים בתוספת תשלום

שיעור עם מאמן נוכח בסטודיו | CINEMA | שיעור מוקדן עם מאמן על מסך

* שיעור LESMILLS BASIC הגיעו לאיקון! ההקרנה לפי דרישה על בסיס מקום פנוי. השעורים הנם 30 ד'.

* ההרשמה לשיעורים החיים נפתחת 24 שעות לפני כל שיעור, באתר. לשינויים: נא להתעדכן באתר ובאפליקציה.
* שיעורי RPM (ספינינג) וירטואליים מתקיימים לאורך כל שעות פעילות המועדון. נא להתעדכן באפליקציה.