

אימונים - פברואר

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
	09:00 HIT סשה	08:30 PILATES שני	08:00 YOGA ליאורה	08:30 עיצוב קרין	08:30 PILATES שני	08:30 BODYBALANCE שני
	09:30 TABATA סשה	17:00 FIRE TONE קרין ללקי	18:00 חזק שרירי ליבה סנצ'ו	09:00 QUEENAX TRX סנצ'ו	17:00 HIT סשה	17:30 CORE&FLEX קרין
	10:00 BODYPUMP סשה	18:00 METCON קרין	18:30 עיצוב ומתיחות סנצ'ו	09:30 עיצוב ומתיחות סנצ'ו	17:30 TABATA סשה	18:30 PILATES אירינה
	15:00 YOGA אמיר	19:00 BODYPUMP סנצ'ו	19:00 PILATES שני	18:00 שיעורים משתנים לפי האפליקציה	18:00 BODYPUMP סשה	19:30 ספינינג מיכל שרון
		20:00 ZUMBA לילך	19:00 QUEENAX TRX סנצ'ו	19:00 BODYPUMP סנצ'ו	19:00 YOGA אמיר	19:30 עיצוב ומתיחות סנצ'ו
		20:00 QUEENAX TRX סנצ'ו	20:00 FIRE TONE קרין	20:00 שיעורים משתנים לפי האפליקציה	19:30 TABATA יוליה	20:00 חזק שרירי ליבה סנצ'ו
			21:00 KICKBOX אמיר	20:00 QUEENAX TRX סנצ'ו	20:00 QUEENAX TRX יוליה בלסנאיה	20:30 QUEENAX TRX סנצ'ו
				20:30 QUEENAX TRX סנצ'ו	20:00 KICKBOX אמיר	

* יש לעקוב באפליקציה אחרי השינויים

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
08:30 CXWORX CINEMA	06:10 BODYCOMBAT CINEMA	06:10 SH'BAM CINEMA	06:10 CXWORX CINEMA	06:10 BODYCOMBAT CINEMA	06:10 BODYPUMP CINEMA	06:10 BODYBALANCE CINEMA
09:40 BODYPUMP CINEMA	07:20 CXWORX CINEMA	07:20 BODYPUMP CINEMA	06:10 SH'BAM CINEMA	07:20 BODYBALANCE CINEMA	07:20 CXWORX CINEMA	07:20 BODYPUMP CINEMA
11:00 BODYBALANCE CINEMA	12:00 BODYPUMP CINEMA	09:40 BODYCOMBAT CINEMA	09:40 BODYPUMP CINEMA	09:40 SH'BAM CINEMA	09:40 BODYCOMBAT CINEMA	09:40 CXWORX CINEMA
12:00 BODYCOMBAT CINEMA	13:00 CXWORX CINEMA	11:00 BODYBALANCE CINEMA	11:00 BODYBALANCE CINEMA	11:00 BODYPUMP CINEMA	11:00 CXWORX CINEMA	11:00 BODYPUMP CINEMA
13:00 BODYPUMP CINEMA	14:00 BODYCOMBAT CINEMA	12:00 CXWORX CINEMA	12:00 CXWORX CINEMA	12:00 CXWORX CINEMA	12:00 BODYBALANCE CINEMA	12:00 BODYCOMBAT CINEMA
14:00 CXWORX CINEMA	16:00 BODYPUMP CINEMA	16:00 SH'BAM CINEMA	16:00 BODYPUMP CINEMA	16:00 BODYPUMP CINEMA	16:00 SH'BAM CINEMA	16:00 BODYPUMP CINEMA
15:00 SH'BAM CINEMA	17:00 CXWORX CINEMA	18:00 BODYBALANCE CINEMA	17:00 CXWORX CINEMA	18:00 CXWORX CINEMA	17:00 BODYBALANCE CINEMA	17:00 CXWORX CINEMA
		22:00 BODYCOMBAT CINEMA	22:15 SH'BAM CINEMA	20:00 RPM CINEMA	21:15 BODYPUMP CINEMA	
		21:15 BODYPUMP CINEMA		21:15 BODYPUMP CINEMA		
		22:15 CXWORX CINEMA				